

З.Н.Куйбышева

Подписано цифровой
подписью:
З.Н.Куйбышева
Дата: 2026.09.10
11:12:29 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа №472
З.Н.Куйбышева

**ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Администрация школы Классные руководители Учителя-

	• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;		предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: • Составить расписание занятий секций. • Организация секций. • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 10 сентября В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Педагоги ШСК
3.	Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафета • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Администрация школы Учителя физкультуры

4.	<i>Участие в районных соревнованиях</i> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний кросс. • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Олимпиады по физкультуре (апрель)	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий, в районе).	Учитель физкультуры
5.	<i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	Воспитатель ГПД
6.	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Декабрь В течении года.	Классные руководители Учитель физкультуры
7.	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	Родительские собрания В течении года	Классный руководитель Учитель физкультуры

Руководитель ОДОД

О.Д.Носовская